

**СОДРУЖЕНИЕ
С НЕСПОЛЪЗНАНА ЦЕЛ
„РАНА ИМПЕРВЕНЦИЯ НА ДЕЦА
В РИСК”**

**Проект
„Общностен център за ранно
детско развитие и родителска
подкрепа „Надежда”**

Статистиката показва, че...

Между 6% и 10% от новородените деца се раждат недоносени. У нас е налице тенденция за увеличаване честотата на преждевременните раждания.

Пазете бебчо от инфекции и следете дали се развива правилно!

Да бъдеш родител е тежка и отговорна задача. Отглеждането на бебе само по себе си е трудно, но когато то е

недоносено, отговорността и грижите стават още по-големи. Затова родителите трябва да са наясно с особеностите на преждеременно роденото им дете, за да му осигурят необходимите условия да расте и да се развива пълноценно.

Недоносените деца трябва да бъдат проследявани до края на първата година от специализиран екип, включващ неонатолог, детски невролог, очен лекар, кинезитерапевт. При недоносените деца с ниско и екстремно ниско тегло е препоръчително провеждането на специализирана гимнастика, която спомага за по-бързо наваксване по отношение на двигателното развитие.

Когато детето е здраво, характерът на грижите става идентичен с този при доносените деца.

СЛЕДЕТЕ ВНИМАТЕЛНО...

Основните компоненти от двигателното и психично развитие. Родителите трябва

да обръщат внимание на това кога бебчо започва да задържа и повдига главичката, да се заглежда в цветни предмети (в началото жълти или червени), да ги проследява, а по-късно и кога започва да посяга и хваща целенасочено.

Важна е реакцията на звуци, тъй като при недоносените деца по-често може да има и увреждания на слуха.

Родителите трябва да изискват от наблюдаващия лекар да бъдат планирани всички необходими прегледи и консултации: проследяване на двигателното развитие, при необходимост - консултация с невролог, кинезитерапевт, ултразвуково изследване на мозъка, наблюдение от очен лекар.

Задължително е профилактичното изследване с ултразвук за луксация на тазобедрените стави.



Изключително важно е ранното откриване на проблема и своевременното започване на рехабилитационните процедури.

Рехабилитацията се извършва от високо квалифициран специалист в добре в оборудван кабинет по ЛФК.

Преди започване на процедурите се прави изследване на моторното развитие, а рехабилитационните услуги се планират в зависимост от нуждите на детето.

Различните процедури, които се предлагат са:

- *аналитична кинезитерapia;*
- *позиционно лечение;*
- *лечебен масаж;*
- *специализирани кинезитерапевтични техники;*
- *нервно- развойнолечение по Бобат, Кабат;*
- *рефлексно- предизвикано движение по Войта.*