

**СОДРУЖЕНИЕ**  
**С НЕСПОЛЪЗНАНА ЦЕЛ**  
**„РАНА ИМПЕРВЕНЦИЯ НА ДЕЦА**  
**В РИСК”**

**Проект**  
**„Общностен център за ранно**  
**детско развитие и родителска**  
**подкрепа „Надежда”**

**Физическо развитие на**  
**детето от 0 до 3 години**



Още от раждането, лекарят започва да следи физическото развитие на детето – ръст, тегло, обиколка на главата (до 1 г.). Тези показатели трябва да показват стабилни темпове нагоре. Определящи за нормалния растеж са наследствеността, храненето, здравословното състояние и физическата активност. През първата година бебетата растат най-бързо.

Понякога периоди на интензивен растеж са следвани от периоди на по-бавно израстване. Това е нормално.

**От 1 до 3 месеца**

**Обща моторика**

Развива се общата моторика. Стимулирайте чрез масаж и гимнастика. На 3 м. бебето изправя глава, поставено по корем. Има опора на краката.



**От 4 до 6 месеца**

**Обща моторика**

Детето вече прави опити да стъпва на крачетата си и да „подскача”. На 4 м. може да рита и да посяга с ръка. На 5 м. се обръща от гръб по корем, легнало по корем се опира на длани. На 6 м. се обръща от корем по гръб. Стимулирайте общата моторика чрез масаж и гимнастика.

**Фина моторика**

На 6 м. активно поема храни от лъжичка.



**От 7 до 9 месеца**

**Обща моторика**

Детето вече седи уверено, обръща се самостоятелно от гръб по корем, стига до желаната играчка. Стои, като се държи за неподвижна опора. Сяда, като леко се придържа от възрастен. На 8 м. пристъпва встрани, като се придържа от възрастен или самичко за неподвижна опора. На 9 м. ходи, водено за 2 ръце. Ходи около неподвижна опора самичко. Масажът и гимнастиката имат важна роля в стимулирането на общата моторика.



**От 10 до 12 месеца**

**Обща моторика**

Детето се изправя с опора, пълзи уверено, ходи с помощ. Може да стои самостоятелно. На 11 м. ходи с малка опора. На 12 м. пристъпва самостоятелно.



#### **Фина моторика**

Извършва действия с големи предмети – строи кула от 2 куба, отваря и затваря кутии, драска в границите на лист.

#### **От 1 до 1,5 години**

##### **Обща моторика**

Ходи самостоятелно. Нужно е общо закаляване на организма чрез игри на открито, двигателни игри – пързалки, катерушки.

##### **Фина моторика**

Поставя 3 кубчета едно над друго. Възпроизвежда с играчки наблюдавани действия – хранене на кукла, возене на камионче. Насърчавайте драскане в границите на лист, строене на кула от 3-5 куба.



#### **От 1,5 до 2 години**

##### **Обща моторика**

Детето извършва автоматизирани действия. Тича, качва се и слиза по стълби като се

придържа. Катери се по столове и дивани. Необходимо е общо закаляване на организма чрез игри на открито.

#### **Фина моторика**

Драска в границите на лист, строи кула (мост, стена) от 5-6 куба. Храни се самостоятелно.



#### **От 2 до 2,5 години**

##### **Обща моторика**

Общата моторика е добре развита. Детето тича добре. Активно участва в миене, обуване, обличане.

##### **Фина моторика**

Рисува крива непрекъсната линия, използва чаша и лъжица самостоятелно.



#### **От 2,5 до 3 години**

##### **Обща моторика**

Общата моторика е много добре развита. Качва се и слиза по стълба без опора. Работи по предназначение с пластичен материал, умее да се облича и съблича само, като се нуждае от контрол.

##### **Фина моторика**

Рисува човешка фигура като главноного. Реже с ножица. Рисува и моделира познати предмети.

