

ОДРУЖЕНИЕ
С НЕСПОЛНАСКА ЦЕЛ
„РАЈНА ИНТЕРВЕНЦИЈА НА
ДЕЦА В РИСК“

***Седем неща, които да не
се забраняват на
малките деца.***

1. Да се хранят самостоятелно

Разбира се, за родителите е доста полесно и чисто сами да нахранят детето си. Но да се научиш да държиш лъжичка, да я поднесеш, без да разлееш и без да я изтървеш и накрая да отправиш всичката тази „вкусотия“ в устата си - изисква немислими сили и търпение, които детето влага в този процес доброволно.

Когато забраняваме на децата да се хранят самостоятелно, ние не само пресичаме от корен първите уроци

по съсредоточеност и постоянство, но и възможността те да се почувстват големи – като мама и татко, да усетят увереност в своите сили – „аз мога сам“. Няма да се размине без загуби, но нима изцапаната блузка може да се сравни със старанието на малкия герой?

2. Да ви помагат

Колко често някои родители казват на децата си: „Остави го, ще разлееш.“ „Сложи го там, ще го събориш.“ и т. н. А след две-три години се оплакват „То нищо не иска да прави.“ Не искаме детето да предизвиква излишни караници, но за него е важно да се чувства необходимо, нужно. Забележете с какъв ентузиазъм то ще изважда прането от пералнята, ще полива цвете или ще мие столчето си.

Още по-важно е да получи одобрението на родителите си и да знае, че от него също зависят много неща. Винаги канете детето да ви помага, като му подбирате задачи според силите и уменията му и често му казвайте, че без него няма да се справите.

3. Да рисуват самостоятелно

За съжаление не всички дават на своя малък художник поле за полет на фантазията. Отговорите са стандартни: „Ще се изцапа, ще нарисува стените, ще се наяде с химия.“ Всичко това може да се сведе до минимум ако се купят нетоксични бои или се предостави възможност да рисува в банята с измиващи се боички за ръце.

Творчеството, особено рисуването, не само развива въображението, то е „плясък“ на емоциите в най-правилната им форма, чисто познание и отражение на вътрешните преживявания на детето. Рисувайте заедно и разгадавайте рожбата си чрез нейните рисунки.

4. Да изказват мнението си

Изглежда, че днес ние всички сме достатъчно начетени и разбираме, че детето е пълноценна личност със своите мисли, желания и капризи. Но от време на време, в порива на емоциите от нас все пак се откъсва: „Какво разбираш ти!“, „По-добре от тебе знам, какво ти трябва!“, „Защото аз казвам така!“.

Първо, не е задължително да сме прави в убежденията си и второ,

добре е да помним, че за детето това не е аргумент. Говорете с него като с равен, не пестете усилия да обяснявате и постоянно да общувате като изслушвате детето си и ще видите колко бързо то ще се окаже на една вълна с вас.

5. Да бягат, викат, скачат в къщи

С други думи, активно да изразяват емоциите си. За детето това е и своеобразна игра и начин да се отпусне, да изгласка енергията си навън, особено ако става въпрос за енергични и темпераментни деца. Естествено, трябва да се обяснява и възпитава, но това е необходимо да работи в обществото, на улицата, в болницата или в детската градина. Не се опитвайте да преправяте чедото си и му позволете в къщи да си бъде такова, каквото е. Спомнете си своето детство и пробвайте да попищете заедно със сина или дъщеря си – вечерната веселба ви е в кърпа вързана.

6. Да се катерят по пързалките на детската площадка

Може би е невъзможно да се мине покрай детска площадка и да не се чуят следните фрази: „ще паднеш”,

„ще се изцапаш”, „не се качвай”, „не бягай”, „не скачай”. Първо, не му говорете по този начин, докато го водите за ръка и второ, помислете – кое е по-лесно – да го научите правилно да се качва по стълбата, да се спуска по пързалката и да виси на халките или през цялото време да го спирате.

У децата все още е силен духът на познанието по хоризонтала и по вертикала, те от нищо не се боят и, за разлика от родителите си, са пълни с енергия и сили. Повярвайте, че рано или късно вашето мъниче ще улучи момента и все пак ще се качи на забраненото съоръжение. Не е ли по-добре да се предотвратят неприятните резултати? Към това може да се прибави и, че на такова ловко и гъвкаво дете винаги ще му е по-лесно да се приспособи към живота.

7. Да гледат анимационни филми

Факт е, че има какво по-добро да се желае от съвременната телевизия. Но за детето е важно да бъде на една вълна с това, за което говорят връстниците му. Изберете хубави и познавателни анимации, които вие

смятате за приемливи и ги гледайте заедно.

Източник <http://www.adme.ru/zhizn-semya/7-veschej-kotorye-nelzya-zapreschat-malenkim-detyam-1023660>